

ÇOCUĞUNUZU ANLAMAK

2

Neden yapar? Ne düşünür? Ne yapmalı?

TUĞÇE ACARÖZ OĞUZ

Yenilenmiş
Baskı

www.mikadococuk.com



2-6 yaş arası çocuklara sahip anne ve babalara el kitabı

► Çocuğum anaokuluna başlamaya hazır mı?

İnsanların dünyaya geldiği andan itibaren ailesi ve çevresi tarafından sürekli bazı eşikleri geçmesi beklenir. Doğumla başlayan; “Ne zaman gazı bitecek?”, “Ne zaman yatağında uyuyacak?”, “Ne zaman emekleyecek, yürüyecek?” gibi basit beklentiler “Ne zaman sorunsuz yemek yiyecek?”, “Ne zaman bezi bırakacak?”, “Emzikten ne zaman ayrılacak?” gibi karmaşıklaşarak genişler. 30. ayda ise anne-babaların en çok düşündüğü konu “okul” olmaya başlar.

1 yaşından itibaren çocuklarını yuvaya/kreşe gönderen aileler olmakla birlikte, çocuğın bir kuruma başlaması için önerilen yaş genellikle 36 aydır. Okul öncesi eğitim kurumlarında sınıflar 36 – 48, 49 - 60 ve 61 – 72 aylık gruplar şeklinde ayrılırken, karma yaşta tercih eden eğitim kurumları da bulunmaktadır.

Çocuğunun anaokuluna hazır olup olmadığını anlamaya çalışan ebeveynler için;

- **Çocuğın yaş grubu özelliklerini öğrenin.** Aile “24 aylık çocuk ne yapar?” “30 aylık çocuğın duygusal durumu nedir?” gibi dönem özellikleri ile ilgili temel sorulara cevap verebilmelidir. Böylece aile çocuğunun neye ihtiyacı olup olmadığını ve çocuğundan neyi bekleyip, beklememesi gerektiğini bilebilir.

Eğer genel özellikleri bilinirse çocuğın

Tüm dönem özellikleri “**normal**” olanı anlatır, ancak genel özelliklere uymayan kişisel farklılıklar olması da “**normal**”dir. Her çocuğın “**farklı**” olduğu unutulmamalıdır.

hangi alanlarda, hangi aşamada bulunduğu tespit edilebilir. Bunu uzmanlar da yapabilir ancak hiçbir uzmanın anne-çocuğu gözlemlemek için anne-baba kadar geniş bir zamanı yoktur. Bu nedenle -kolay olmasa da- olabildiğince objektif bir değerlendirilme okul kararında gereklidir.

• **Çocuk iyi gözlemleyin.** Gelişim özellikleri takibi genel bir fikir verir ancak her çocuğun “farklı” olduğu gerçeğine dayanarak, çocuğun ilgilerinin ve ihtiyaçlarının farkında olunmalıdır. Çocuğun evde, dışarda ve başka insanların yanındaki tavırları, durumlara karşı tepkileri iyi gözlemlenmelidir. İstedikleri olmadığındaki davranışlarının ve yetişkin denetiminin olmadığı durumlardaki tutumlarının bilinmesi önemlidir.

Ailesinden birilerinin yanında olmayacağı bir ortama ilk kez girecek olan çocuk için okul çok önemli bir adımdır. Çocuğun bu yeniliğe hazır olup olmadığının farkedilmesi için ebeveynin çocuğunu iyi tanıması gereklidir. Hazır olmadığı halde farkedilmeyip, okula gitmeye zorlanan bir çocuk için adaptasyon süreci daha uzun ve zor geçebilir.

Eğitim sürecinde doğaya uyulması, çocuğun bireysel özelliklerine saygı gösterilmesi önemlidir. Öğrencilerinizi incelemekle işe başlayın, onları tanımadığınızı göreceksiniz.

Jean Jacque Rousseau (1712-1778)

• **Ön kazanımları tamamlayın.** Bakım amaçlı olarak çok küçük aylarda gönderilen kreşleri dışında bırakarak, eğitim amacı ile gönderilen okullar için tuvalet eğitiminin tamamlanmış olması çocuğun kendini ifade edebiliyor olması önemli kilometre taşlarıdır. 3 yaşında ancak hâla tuvalet eğitiminde

ÇOCUĞUNUZU ANLAMAK



Çocuğunuzun anlamak mümkün mü?
Çocuğunuzla yaşadığınız sorunları
çözmenin yolu “ÇOCUGUNUZU ANLAMAK” tan,
anlamanın yolu bu kitaptan geçiyor.

Bu kitapta;

- Sihirli annelik formülleri yok!
- Muhteşem baba olma kuralları yok!
- Ultrasüper çocuk yetiştiriminin yolları yok!
- Uslu çocuğa sahip olmanın muziceleri yok!
- En doğru yaklaşımlar yok!
- En kolay problem çözme yöntemleri yok!

Bu kitapta,

- Çocuğunuzun davranışlarını anlamaya yönelik açıklamalar var.
- Sıklıkla yaşanan sorunlara doğru yaklaşımlar var.
- Çocuğunuzun merak ettikleri sorulara nasıl yaklaşmanız gerektiğini gösteren ipuçları var.
- Her ailenin kullanabileceği kolaylaştırıcı hatırlatmalar var.
- Biraz eğitim ve bilgi, biraz tecrübe ve gözlem, bol bol gerçekçi yaklaşımlar ve samimiyet var.

facebook.com/cocugunuzuanlamak
twitter.com/tugceacaroz
www.cocugunuzuanlamak.com

“Kendiliğinden yaptığı güzel davranışlar için ise maddi ödülü tercih etmiyoruz. Başını okşamak, aferin demek ve sarılmak gibi davranışlarda bulunuyoruz.”

Jess Molho - Tv Programcısı - Oyuncu

“Ana okulu seçimi kolay olmadı...Benim oğlum mutluydu ama arkadaşlarının çocukları daha donanımlı yetişiyorlardı. Bu konuda da hala kafam karışık...”

Ayça Mutlugil Ertürkler – Senaryo Yazarı



www.mikadococuk.com

“Bu Serinin Diğer Kitabı”

ISBN: 978-605-9935-25-8



9 786059 935258